

Chaque année, ce sont près de 50.000 personnes qui décèdent d'un arrêt cardiaque, le plus souvent à domicile ou sur la voie publique. Souvent des témoins assistent à la scène, impuissants, car ils ne connaissent pas les bons gestes à effectuer.

Aujourd'hui beaucoup de défibrillateurs sont installés dans les lieux publics et tout le monde peut les utiliser compte tenu de leur simplicité et de leur sécurité d'utilisation.

Cependant une formation rapide de l'utilisation de ces matériels et des gestes de base de la réanimation cardio-pulmonaire est recommandée afin d'augmenter les chances de survies lors d'un arrêt cardiaque.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- ❑ Reconnaître les signes d'un arrêt cardiaque
- ❑ Acquérir les connaissances essentielles à la prise en charge d'une personne présentant un arrêt cardiaque
- ❑ Réaliser les gestes adaptés afin d'augmenter les chances de survie d'une personne victime d'un arrêt cardiaque

PUBLIC

A partir de 10 ans. Groupe de 4 à 12 personnes
Aucun prérequis n'est demandé

LIEU DE LA FORMATION

Formation dans un centre à proximité de chez vous

MÉTHODES PÉDAGOGIQUE

Alternance d'apports théoriques et pratiques
Manipulation sur mannequins et défibrillateur de formation
Exercices pratiques

TARIF

25€ / personne ou 180 € par groupe

DURÉE

2 heures en présentiel.

NOS INTERVENANTS

Formateur SST agréé par l'INRS



HANDICAP

Chaque situation sera étudiée pour dispenser et adapter au mieux la formation aux PSH.

MÉTHODE D'ÉVALUATION

Le suivi des participants pendant cette formation est réalisé par le formateur. La présence et la participation active de chacun constituent les seuls critères d'évaluation. Une attestation de participation sera délivrée à chaque participant.

MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES

Aucun recyclage n'est obligatoire

CONTENU DE LA FORMATION

Identifier les signes qui permettent de reconnaître un arrêt cardiaque

- Qu'est-ce qu'un arrêt cardiaque
- Quelles sont les conséquences d'un arrêt cardiaque
- Reconnaître un arrêt cardiaque

L'alerte

Les gestes de secours d'urgence

- Savoir réaliser une réanimation cardio-pulmonaire
- Savoir mettre en œuvre un défibrillateur