

En France aujourd'hui, les Troubles Musculo-Squelettiques (TMS) représentent près de 90% des maladies professionnelles ayant entraîné un arrêt de travail ou une réparation financière en raison de séquelles.

Ceci ne doit pas rester une fatalité !

En suivant cette formation, le salarié sera capable d'agir sur les risques physiques liés à son activité professionnelle et d'adopter les bonnes techniques pour ne pas mettre son corps en souffrance. Il exécutera ainsi ses tâches de façon optimale.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ❑ Participer à la prévention et à la maîtrise des risques de son entreprise
- ❑ Appréhender le fonctionnement du corps humain et ses limites, ses atteintes et leurs conséquences (TMS)
- ❑ Acquérir les principes de base de sécurité et d'économie d'effort pour la manipulation de charges et la manutention.

PUBLIC

Tout salarié étant amené à manipuler des charges dans le cadre de son activité professionnelle et qui souhaite devenir acteur de la prévention de leur entreprise

LIEU DE LA FORMATION

Formation dans votre entreprise à la date de votre choix

OU

Formation en inter-entreprises, dans un centre à proximité de chez vous

HANDICAP

Chaque situation sera étudiée pour dispenser et adapter au mieux la formation.

En inter-entreprises les salles sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

HORAIRES

En présentiel, les cours ont lieu de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00.

Les participants sont accueillis à partir de 8h15.

TARIF

En inter-entreprise ou En intra

Devis sur demande. Nous consulter.



PRÉREQUIS

Aucun

DURÉE

7 heures, soit 1 jour

EFFECTIFS

De 4 à 10 personnes

NOS INTERVENANTS

Formateurs certifiés par l'INRS

DOCUMENT DE VALIDATION

Evaluation formative. Délivrance d'un certificat de réalisation conforme aux exigences du ministère du travail (art. 6353-1 du code du travail)

Pour le maintien et l'actualisation des compétences » cette formation est conseillée tous les 24 mois.

MATÉRIEL PÉDAGOGIQUE

1 caisse avec poignées

1 caisse sans poignées

Tout autre objet correspondant à l'activité de l'entreprise et les aides techniques

PÉDAGOGIE

Cette formation est essentiellement à caractère pratique. Elle s'appuie sur des démonstrations et des mises en situations simulées et adaptées à l'entreprise illustré d'exemples concrets

DOCUMENTS PÉDAGOGIQUES

Aide-mémoire INRS ED1581 par mail

CONTENU DE LA FORMATION

- Définition : accident du travail, maladie professionnelle, prévention, etc.
- Statistiques
- Réglementation
- Les acteurs de la prévention
- Fonctionnement du corps humain et ses limites, ses atteintes et leurs conséquences
- Les principes d'économies et d'effort